

# DEVIS- FORMATION PILATES AVANCE



INTITULE DE FORMATION : « PILATES AVANCE »

**OBJECTIFS : Enseigner la technique « AVANCE » des exercices de Pilates au sol.  
Réaliser et encadrer une routine de postures en toute sécurité.  
Connaître les 35 postures « AVANCE ».  
Être capable d'adapter les postures aux différentes pathologies.**

**NOM /SOCIÉTÉ :**

**CONTENU DE LA FORMATION**

**Nom du participant :**

**Théorique :** Les référentiels de la méthode Pilates

**Durée de la formation :**

**Pratique :** Master class Niveau Avancé

8h30-12h - 13h-17h30

Apprentissage, pédagogie et descriptif des 35 postures

Soit 16h

Pilates « Avancé »

Adaptations aux publics et pathologies

**Dates de la formation :**

**Support :**

Livret de formation

**Lieux**

**Évaluation des acquis**

**Coût total :**

Mise en situation pédagogique et pratique

450,00 € HT

Être capable de dispenser 3 postures niveau Avancé

TVA non applicable, article 293Bdu CGI

Lobody-formation SAS LOHR formation 15 chemin des Grandes Vignes 38180 Seyssins

Siret : 88758525500029 Numéro d'activité : 84380752138 enregistré auprès du préfet Rhône-Alpes

[www.lobody-perfect.fr](http://www.lobody-perfect.fr) Tél. : 06 09 83 89 03