

## DEVIS - FORMATION PILATES SENIOR

Société/Nom:

Nom du participant :

Date de la formation :

**Horaires:** 

8h30-12h - 13h-17h30

**Total horaires Formation:** 

16h

Total horaire évaluation :

1h

Lieux:

Coût total : 450,00€

TVA non applicable, article 293 B du CGI

## **OBJECTIFS:**

Connaitre les pathologies liées aux seniors

Réaliser et encadrer une routine de postures adaptées

aux seniors

Être capable d'adapter les postures aux différentes pathologies

et publics

## **CONTENU DE LA FORMATION**

Théorique:

Évolution des postures

Pratique:

Apprentissage, pédagogie et descriptif des postures

Adaptations aux publics et matériel

Support:

Livret de formation

## **ÉVALUATION DES ACQUIS**

Mise en situation pédagogique et pratique

LOBODY FORMATION SAS LOHR FORMATION

15 chemin des Grandes Vignes 38180 SEYSSINS - Tél. 06 09 83 89 03 Siret: 887 585 255 00011 - N°d'activité: 84380752138 enregistre auprès du Bréfet Rhône-Alpes