

Société/Nom :

Date de la formation :

Horaires :

8h30-12h - 13h-17h30

Total horaires Formation : 16h

Total horaire évaluation : 1h

Lieux :

Coût total : 900 €

TVA non applicable, article 293 B du CGI

OBJECTIFS :

Connaitre la nomenclature du Reformer

Savoir utiliser et entretenir le Reformer

Analyser la posture des pratiquants, propre au Reformer

Enseigner les mouvements Pilates MODULE 1 et option

Concevoir et enseigner un cours sur Reformer.

CONTENU DE LA FORMATION

Théorique :

Évolution des postures

Pratique :

Apprentissage, pédagogie et descriptif des postures

Adaptations aux publics et pathologies

Support :

Livret de formation

ÉVALUATION DES ACQUIS

Mise en situation pédagogique et pratique

**LOBODY FORMATION
SAS LOHR FORMATION**

15 chemin des Grandes Vignes

38180 SEYSSINS - Tél. 06 09 83 89 03

Siret: 887 585 255 00011 - N° d'activité: 84380752138

enregistré auprès du Préfet Rhône-Alpes

