

**Société/Nom - adresse :**

**Participant NOM Prénom :**

**Date de la formation :**

**Horaires :**

8h30-12h - 13h-17h30

**Total horaires Formation : 16h**

**Total horaire évaluation : 1h**

**Lieux :**

**Coût total : 900 €**

TVA non applicable, article 293 B du CGI

## OBJECTIFS :

Connaitre la nomenclature du Reformer

Savoir utiliser et entretenir le Reformer

Analyser la posture des pratiquants, propre au Reformer

Enseigner les mouvements Pilates MODULE 1 et option

Concevoir et enseigner un cours sur Reformer.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Théorique :

Évolution des postures

### Pratique :

Apprentissage, pédagogie et descriptif des postures

Adaptations aux publics et pathologies

### Support :

Livret de formation

## ÉVALUATION DES ACQUIS

Mise en situation pédagogique et pratique

### LOBODY FORMATION SAS LOHR FORMATION

15 chemin des Grandes Vignes

38180 SEYSSINS - Tél. 06 09 83 89 03

Siret: 887 585 255 00011 - N° d'activité: 84380752138

enregistré auprès du Préfet Rhône-Alpes

