

Société/Nom :

Participante :

Date de la formation :

Horaires :

8h30-12h - 13h-17h

Total horaires Formation : 1 jour / 8h

Total horaire évaluation : 30 mn

Lieux :

Coût total : 290,00 €

TVA non applicable, article 293Bdu CGI

OBJECTIFS :

Comprendre l'anatomie et le rôle du périnée
Reconnaitre l'impact de l'activité physique sur le périnée post-partum
Apprendre à protéger et renforcer le périnée dans les APS et la performance
Sensibiliser et transmettre ses connaissances

CONTENU DE LA FORMATION

Théorique :

Diaporama : Périnée / transverse / diaphragme

Pratique :

Savoir reconnaitre les bonnes activités pour un public fragilisé par le périnée

Support :

Livret de formation

Évaluation des acquis

Mise en situation pédagogique et pratique

LOBODY FORMATION
SAS LOHR FORMATION
15 chemin des Grandes Vignes
38180 SEYSSINS - Tél. 06 09 83 89 03
Siret: 887 585 255 00011 - N° d'activité: 84380752138
enregistré auprès du Préfet Rhône-Alpes

