

**Société/Nom :**

**Participante :**

**Date de la formation :**

**Horaires :**

8h30-12h - 13h-17h

**Total horaires Formation :** 1 jour / 8h

**Total horaire évaluation :** 30 mn

**Lieux :**

**Coût total : 290,00 €**

TVA non applicable, article 293Bdu CGI

**OBJECTIFS :**

Comprendre l'anatomie et le rôle du périnée  
Reconnaitre l'impact de l'activité physique sur le périnée post-partum  
Apprendre à protéger et renforcer le périnée dans les APS et la performance  
Sensibiliser et transmettre ses connaissances

**CONTENU DE LA FORMATION**

**Théorique :**

Diaporama : Périnée / transverse / diaphragme

**Pratique :**

Savoir reconnaitre les bonnes activités pour un public fragilisé par le périnée

**Support :**

Livret de formation

**Évaluation des acquis**

Mise en situation pédagogique et pratique

**LOBODY FORMATION**  
**SAS LOHR FORMATION**  
15 chemin des Grandes Vignes  
38180 SEYSSINS - Tél. 06 09 83 89 03  
Siret: 887 585 255 00011 - N° d'activité: 84380752138  
enregistré auprès du Préfet Rhône-Alpes

